



[www.wfsbn.com](http://www.wfsbn.com)

[info@wfsbn.com](mailto:info@wfsbn.com) | +351 961 131 688

## PROGRAMA

### INSCRIÇÕES:

O prazo de inscrições decorre até dia 2 de fevereiro de 2025.

**Valor de inscrição no festival: €10 por participante (entrada gratuita para crianças até aos 12 anos, desde que acompanhadas por um adulto, mas sujeita a inscrição).**

Este valor não inclui refeições.

As atividades que não estão incluídas no valor da inscrição estão devidamente assinaladas (\*\*).

**NOTA:** A organização do WFSBN reserva-se o direito de proceder a ajustes na programação e nos horários das atividades, pelo que se sugere a consulta regular do *site* e das redes sociais.

### 07.02.2025

#### Gorjões

- 14:00>20:00** Abertura do secretariado do WFSBN / Receção de Participantes (Clube Recreativo e Cultural Gorjonense);
- 15:00>18:00** Exposição dos Artistas da Galeria do Alto (pintura/desenho/escultura/cerâmica);
- 18:00** Abertura do Festival com a presença do Presidente da CMF, Presidente da Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe, e dirigentes da Associação Cultural Recreativa Desportiva Nexense, Algarviana Team e Bifanas Team;
- 18:30>20:00** Tertúlia de Grupos informais de caminhada moderada por José Paulo Gordinho com a participação dos seguintes grupos: Bifanas Team, Mexe-te Mó, Faro PEGADAS à 4ªFeira, Faro Adventure, Caminhadas ao Luar e Quarteira Night Runners;
- 20:00>22:30** Caminhada Noturna **8km Fácil** |Guias: Bifanas Team, Mexe-te Mó e Faro PEGADAS à 4ªFeira;
- 22:30** Jantar e baile popular no Clube Recreativo e Cultural Gorjonense.

### 08.02.2025

#### Santa Bárbara de Nexe

- 8:00>17:00** Secretariado do WFSBN/ Receção de participantes (Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe).

### CAMINHADAS

- 8:30>13:30** Rota dos Moinhos | **20Km Moderada** | Guia: Algarviana Team;
- 9:00>11:30** Vistas do Cerro de Nexe | **7Km Moderada** | Guia: Bifanas Team;
- 9:00>12:30** Trilhos de Santa Bárbara | **14Km Moderada** | Guias: Nicola Nascimento e Cristina Chaveca;
- 9:00>12:30** Subida ao Cerro de Guilhim | **9,5Km Difícil** | Guia: Associação Cultural Recreativa Desportiva Nexense;

- 9:00>12:30\*\*** Caminhada Trilhos do Barrocal | **11Km Moderada** | €10 | Guia: Carlos Glória Zen Trekk;
- 9:00>12:30** Workshop com caminhada " Os bastões são os nossos melhores amigos" | **6Km Fácil** | Guia: Treking4All;
- 9:00>13:00** Caminho de Santiago na FSBN | **10Km Moderada** | manutenção da sinalética do caminho e visita à Igreja Matriz de Santa Bárbara sécs. XV, XVI, XVII e XVIII, estilos manuelino e proto-renascentista, talha barroca, *rocaille* e azulejaria portuguesa | Guias: Deni Vargues, Sónia Filipe e Amigos do Caminho de Santiago;
- 9:15>15:30** Passeio de Desenho com os *Urban Sketchers* Algarve | **3Km Fácil** | Guia: João Pinto *Urban Sketchers* Algarve:  
Às 9:15 encontro na Junta de Freguesia de Bárbara de Nexe;  
Pelos 9:30 início do percurso de desenho, almoço e fotografia de grupo.  
Após o almoço o grupo vai desenhar em Santa Bárbara.  
Às 15:30 Final do encontro dos *Urban Sketchers* Algarve.
- 9:30>11:30** Caminhada para pais e filhos: " Começar a observar aves em família" | **1,5Km Fácil** | Guia: Biólogo Miguel Rodrigues – (A Céu Aberto);
- 10:00>12:30\*\*** Caminhada de Identificação de Plantas Medicinais | **3Km Fácil** | €10 | Guia: Naturopata João Beles;
- 15:15>18:00** Na senda da encosta do sol e dos moinhos de Nexe **10,5Km Moderada** | Guia: Faro Adventure;
- 18:45>21:45** Caminhada Noturna "Ver as Estrelas" | **7,8Km Moderada** | Acompanhada pelo Astrónomo Filipe Dias do Centro de Ciência Viva do Algarve;

## OUTRAS ATIVIDADES

- 12:30>13:30\*\*** Pilates na Junta de Freguesia | €3 | Hugo Rodrigues;
- 14:00>14:25** Palestra "A Via Algarviana" | Com Anabela Santos (Associação Almargem);
- 14:30>15:25** Palestra "Iniciação ao mundo deslumbrante das Caminhadas" | Com João Candeias (Treking4All);
- 15:30>17:45** Workshop "Que equipamento levar e como o utilizar em atividades de Pedestrianismo?" | Com Pedro Cuiça (Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal);
- 17:50>18:40** Palestra: "Desbravando o Céu: Recursos iniciais para a Astronomia" | Com Filipe Dias (Centro de Ciência Viva do Algarve)
- 23:30** Rock ao vivo no Rock Garden Café;

**08.02.2025**

**Bordeira**

## CAMINHADAS

- 9:30>12:00\*\*** Caminha Com(nt)tigo – Caminhada *Mindfulness* | **5Km Fácil** | €10 | Guia: Anabela Afonso - Beluxa (Espaço A);
- 9:00>12:00** Caminhos de Bordeira | **10Km Moderada** | Guia: Associação Cultural Recreativa Desportiva Nexense;

## OUTRAS ATIVIDADES

- 10:00>11:00\*\* Yoga | €10 | Diana Afonso (Espaço A);
- 15:30>16:30 Oficina: Bordeira, canteiros e a arte de trabalhar a pedra;
- 16:30>17:30 Sessão: Bordeira terra de Acordeão;

**08.02.2025**

**Gorjões**

## CAMINHADAS

- 9:00>11:30 “Muitos mares e outras tantas paisagens. As histórias que as rochas nos contam” **6Km Fácil** | Guia: Geólogo Bruno Rodrigues;
- 9:00>12:00 Pelas Veredas de Gorjões **10Km Moderada** | Guias: Matilde Cardoso e Helder Godinho;

## OUTRAS ATIVIDADES

- 15:00>18:00 Exposição dos Artistas da Galeria do Alto (pintura/desenho/escultura/cerâmica);
- 15:30>16:00 Visita à Exposição Permanente "ORIGEM" | Com Adolfo Contreiras;
- 16:00>16:30 Visionamento do filme Escritos na Paisagem (28:19) | Comentários de Adolfo Contreiras e Adão Contreiras;
- 16:30>17:30 Percurso Interpretativo da Rota dos Poços dos Gorjões | **1,6Km Fácil** | Guia: Helder Raimundo ACMJPC;
- 17:30>18:15 Apresentação da peça de teatro comunitário “As Mulheres do Alto” | Coprodução ACMJPC/JAT-Janela Aberta Teatro;

**09.02.2025**

**Santa Bárbara de Nexe**

- 8:00>10:30 Secretariado do WFSBN / Recepção de participantes (Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe).

## CAMINHADAS

- 9:00>11:30 Vistas do Cerro de Nexe | **7Km Moderada** | Guia: Bifanas Team;
- 9:00>12:00 Radical com a Algarviana Team, Trail sprint | **16km D+650 Muito Difícil** | Guia: Algarviana Team;
- 9:00>12:30 Trilhos de Santa Bárbara | **14km Moderada** | Guias: Nicola Nascimento e Cristina Chaveca;
- 9:00>12:30 Subida ao Cerro de Guilhim | **9,5km Difícil** | Guia: Joaquim Pereira;
- 9:00>13:30\*\* Caminhada Alma de Nexe | **13Km Moderada** | €10 | Guia: Carlos Glória (Zen Trekk);
- 9:15>9:45 Workshop Caminhar e correr...aprendizagem para uma vida saudável! | Centro Municipal de Marcha e Corrida de Faro;
- 9:30>11:30 Caminhada para pais e filhos " Começar a observar aves" | **2Km, Fácil** | Guia: Biólogo Miguel Rodrigues (A Céu Aberto);



[www.wfsbn.com](http://www.wfsbn.com)

[info@wfsbn.com](mailto:info@wfsbn.com) | +351 961 131 688

---

- 10:00-12:30\*\*** Caminhada de Identificação de Plantas Medicinais | **3km Fácil** | €10 | Guia: Naturopata João Beles;  
**10:30>12:00** Caminhada para pais e filhos "Que animal passou por aqui?" | **0,5Km Fácil** | Guia: Centro de Ciência Viva do Algarve;

#### OUTRAS ATIVIDADES

- 10:00>12:30** III Encontro dos Amigos dos Caminhos de Santiago da Região do Algarve;  
**12:30>13:15** Alongar após Caminhar | Com Sandra Gabadinho (Judo Clube do Algarve).

**09.02.2025**

**Bordeira**

#### CAMINHADAS

- 9:30>12:00\*\*** Caminha Com(nt)tigo – Caminhada *Mindfulness* | **5km Fácil** | €10 | Anabela Afonso – Beluxa (Espaço A);  
**9:00>12:00** Os Caminhos de Bordeira **10Km Moderada** | Guia: Município de Faro (Projeto Faro a Andar);

#### OUTRAS ATIVIDADES

- 10:00>11:00\*\*** Yoga | €10 | Diana Afonso (Espaço A);

**09.02.2025**

**Gorjões**

- 9:00>12:00** Pelas Veredas de Gorjões | **10Km Moderada** | Guias: Matilde Cardoso e Helder Godinho;  
**13:30>15:30** Almoço e Encerramento do WFSBN no Clube Recreativo e Cultural Gorjonense.